**Ecole Française de voile de La Couarde**

**Cours Particulier** : Une heure sur le bassin **60€** (2 personnes : 80€ ; 3 personnes : 100€), **Stand Up Paddle=35€,** Cours particulier famille multi supports 4 à 5 personnes 1h30 / **140€**, **Wingfoil = 1h/90€.**

**Voile libre** : Sous surveillance le samedi de 10h à 18h sur le bassin pour les stagiaires sur réservation. **Gratuit**  
**Séance adulte** : Planche à voile vendredi 19h/20h30. **35€** **Baptêmes gratuits** : Les samedis d’été de 10h à 18h sur réservation en compagnie d’un aide moniteur.

**Stages sur bassin : 3 jours 90€**4/6 ans « Jardin des mers » 9h30-11h LMM Découverte du milieu marin (marais salant,  
 pêche, oiseaux, pollutions marines, nœuds…)

**Stages sur bassin : 5 jours 150€**

5/7 ans « Mousse » **Multi support** 9h-10h **Le prix des stages tient compte de la**

10h-11h **licence FFV et de la cotisation à**

11h-12h **l’école Française de voile : Retirez 20€**

12h-13h **en cas de second stage effectué par**

14h-15h **la même personne dans l’année.**

7/10 ans « Matelot »Nouveau **dériveur** 9h30-11h

11h-12h30 (13h-14h30)

7/9 ans « Matelot»**Planche à voile** 9h30-10h45 Nous offrons aux planchistes une 10h45-12h combinaison qu’ils peuvent garder ! 12h-13h15

7/12 ans « Matelot » **Catamaran** 9h30-11h30 Comment s’habiller ? 11h30-13h Prévoir au moins un short, un teeshirt . 13h-14h30 un coupe vent et des vielles tennis.

9/12 ans **Planche à voile** débutant 10h-11h30 Par mauvais temps ajouter une

11h30-13h polaire car nous naviguons par tous

16h-17h30 les temps !

Petit perf 16h-17h30 Aucune séance n’est annulée et nous

reversons chaque année 1 000€ à la SNSM

13/99 ans **Planche à voile** débutant 11h-12h30 pour contribuer à votre sécurité.

16h-17h30   
Petit perf 17h30-19h

13/99 ans **WING Foil** 3 jours **200€** 16h30-18h30 Lun/mar/merc. 1h30 de cours + 30mn de voile libre  
 18h-20h Lundi/mar/merc **ou** Jeudi/Vend/Sam.

**Ecole Française de voile de La Couarde  
Navigation en mer**

**05 46 29 82 40**

**Stages en mer aux heures de marée haute dans la Baie de Loix (5 jours, 200€).**

**Catamaran 10/13 ans**, niveau débutant et petit perfectionnement.

**Catamaran 14/77 ans**, niveau débutant et petit perfectionnement.

**Planche à voile perfectionnement et foil + de 13 ans**. La maîtrise du harnais est requise.

**Horaires des navigations en mer.**

**Juillet Aout**

Semaine n°31 5 jours 200€

Lundi 31 15h/18h

Mardi 1° 16h/19h

Mercredi 2 16h/19h  
 Jeudi 3 16h/19h  
 Vendredi 4 17h/20h

Semaine n°28 3 jours 130€ Semaine n°33 5 jours 200€

Mercredi 12 13h/16h Lundi 14 15h/18h

Jeudi 13 13h30/16h30 Mardi 15 16h/19h

Vendredi 14 14h/17h Mercredi 16 16h/19h

Jeudi 17 16h/19h

Vendredi 18 16h/19h

Semaine n°29 5 jours 200€

Lundi 17 16h/19h Semaine n°35 4 jours 160€

Mardi 18 16h/19h Lundi 28 14h/17h

Mercredi 19 16h/19h Mardi 29 14h/17h

Jeudi 20 17h/20h Mercredi 30 15h/18h

Vendredi 21 17h/20h Jeudi 31 15h/18h

Bulletin de réservation (joindre 30€ d’arrhes à toute inscription à l’ordre du CNCG)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom | Prénom | Né(e) le | Support/niveau | N° semaine | Horaire |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Adresse permanente :…………………………………code :…………….Ville…………..Tel :E mail :……………………………….....

|  |
| --- |
| Autorisation parentale : **Assurance complémentaire** :  M……………………autorise….…………………… Il vous est possible de souscrire sur  A suivre le stage et autorise un médecin à pratiquer les place un contrat d’assurance avec  Soins nécessaires en cas d’urgence. Garanties complémentaires plus  J’atteste que l’enfant sait nager avec brassière 20m pour importantes en cas d’invalidité.  le jardin des mers, moussaillon et mousse : O O Je souscris à une assurance  Pour les plus de 7 ans, sait nager 25m avec immersion:O complémentaire.  Je fournis un certificat médical. J’autorise le CNCG O Je refuse de souscrire à une  A utiliser mon image sur les photos éventuelles. Assurance complémentaire.  Il est en bonne santé pour Pratiquer un sport nautique. Fait le……/……/..…./Lu et approuvé, signature : |
| Autorisation parentale : **Assurance complémentaire** :  M……………………autorise….…………………… Il vous est possible de souscrire sur  A suivre le stage et autorise un médecin à pratiquer les place un contrat d’assurance avec  Soins nécessaires en cas d’urgence. Garanties complémentaires plus  J’atteste que l’enfant sait nager avec brassière 20m pour importantes en cas d’invalidité.  le jardin des mers, moussaillon et mousse : O O Je souscris à une assurance  Pour les plus de 7 ans, sait nager 25m avec immersion:O complémentaire.  Je fournis un certificat médical. J’autorise le CNCG O Je refuse de souscrire à une  A utiliser mon image sur les photos éventuelles. Assurance complémentaire.  Il est en bonne santé pour Pratiquer un sport nautique. Fait le……/……/..…./Lu et approuvé, signature : |
| Autorisation parentale : **Assurance complémentaire** :  M……………………autorise….…………………… Il vous est possible de souscrire sur  A suivre le stage et autorise un médecin à pratiquer les place un contrat d’assurance avec  Soins nécessaires en cas d’urgence. Garanties complémentaires plus  J’atteste que l’enfant sait nager avec brassière 20m pour importantes en cas d’invalidité.  le jardin des mers, moussaillon et mousse : O O Je souscris à une assurance  Pour les plus de 7 ans, sait nager 25m avec immersion:O complémentaire.  Je fournis un certificat médical. J’autorise le CNCG O Je refuse de souscrire à une  A utiliser mon image sur les photos éventuelles. Assurance complémentaire.  Il est en bonne santé pour Pratiquer un sport nautique. Fait le……/……/..…./Lu et approuvé, signature : |
| Autorisation parentale : **Assurance complémentaire** :  M……………………autorise….…………………… Il vous est possible de souscrire sur  A suivre le stage et autorise un médecin à pratiquer les place un contrat d’assurance avec  Soins nécessaires en cas d’urgence. Garanties complémentaires plus  J’atteste que l’enfant sait nager avec brassière 20m pour importantes en cas d’invalidité.  le jardin des mers, moussaillon et mousse : O O Je souscris à une assurance  Pour les plus de 7 ans, sait nager 25m avec immersion:O complémentaire.  Je fournis un certificat médical. J’autorise le CNCG O Je refuse de souscrire à une  A utiliser mon image sur les photos éventuelles. Assurance complémentaire.  Il est en bonne santé pour Pratiquer un sport nautique. Fait le……/……/..…./Lu et approuvé, signature : |